



**SEIN**

Expertisecentrum voor epilepsie  
en slaapgeneeskunde



## Menu

Meestal veilig  
bij borstvoeding:

Veilig bij borstvoeding:

Mogelijk risico  
bij borstvoeding:

# Epilepsie en borstvoeding

---

## Welke medicijnen zijn veilig?

# Inleiding

## Menu

Meestal veilig bij borstvoeding:

Veilig bij borstvoeding:

Mogelijk risico bij borstvoeding:

## Is borstvoeding veilig met anti-epileptica?

Als u medicijnen voor uw epilepsie (anti-epileptica) slikt, komt een deel hiervan in de moedermelk terecht. Is het dan nog wel veilig om uw kind borstvoeding te geven?

Het antwoord is als volgt. Het gebruik van anti-epileptica hoeft niet te betekenen dat u uw kind geen borstvoeding kan geven. Het kan zelfs een natuurlijk manier van afbouwen van medicatie bij uw kindje zijn, als u anti-epileptica tijdens de zwangerschap moest nemen. Tot nu toe zijn er geen ernstige effecten van anti-epileptica bij borstvoeding gevonden, al is er nog weinig onderzoek naar gedaan. Het effect op lange termijn is nog onvoldoende onderzocht.

## Overleg met uw arts of verpleegkundig specialist

Of borstvoeding geven met anti-epileptica verstandig is of niet, hangt af van een aantal dingen: hoeveel van de anti-epileptica er in de moedermelk komt, welke en hoeveel anti-epileptica u gebruikt, hoeveel de pasgeborene drinkt en de gezondheid van de pasgeborene.

Het is belangrijk dat u zich goed informeert en het van tevoren met uw arts/verpleegkundig specialist bespreekt.

## Gebruikt u meerdere soorten medicijnen tegen epilepsie?

Dan kunt u nog steeds borstvoeding geven. Wel moet u extra goed letten op eventuele bijwerkingen bij uw pasgeborende, omdat de kans op bijwerkingen dan groter is. Heeft uw pasgeborende bijwerkingen, dan kan het nodig zijn om over te stappen op flesvoeding.

## TIPS

- Slik uw medicijnen ná het geven van de borstvoeding.
- Wissel borst- en flesvoeding tijdelijk af, als uw behandelaar dit u geadviseerd heeft.
- Geef zowel borst- als flesvoeding dus 50/50.



# Lamotrigine (Lamictal)

Dit medicijn is meestal veilig bij borstvoeding.

## Gebruik bij zwangerschap en dosering

Veel gebruikt anti-epilepticum tijdens zwangerschap. De dosering wordt vaak tijdens de zwangerschap stapsgewijs verhoogd. Na de bevalling wordt de dosering weer geminderd.

## Borstvoeding

Lamotrigine komt in matige hoeveelheden terug in de borstvoeding. Pasgeborenen kunnen de lamotrigine nog beperkt afbreken waardoor de concentratie bij de pasgeborene kan stijgen.

## Mogelijke bijwerkingen bij het kind

Huiduitslag, verminderde zuigkracht en slaperigheid. Bij hoge dosering kan ook verhoogde prikkelbaarheid optreden. Goede observatie van uw pasgeborene is van belang. Bij twijfel neem contact op met de verloskundige/consultatiebureau/kinderarts/huisarts.

## Hoe vaak komt het voor

Bijwerkingen zijn zelden gemeld.



Neem bij twijfel contact op met het consultatiebureau, uw verloskundige, huis- of kinderarts.

## Menu

Meestal veilig bij borstvoeding:

Veilig bij borstvoeding:

Mogelijk risico bij borstvoeding:

# Levetiracetam (Keppra)

Dit medicijn is meestal veilig bij borstvoeding.

## Gebruik bij zwangerschap en dosering

Veel gebruikt anti-epilepticum tijdens zwangerschap.  
De dosering moet soms tijdens de zwangerschap verhoogd worden.  
Na de bevalling wordt de dosering weer geminderd.

## Borstvoeding

Levetiracetam komt in relatief grote hoeveelheden terug in de borstvoeding.  
De concentraties bij de pasgeborene blijven laag omdat de levetiracetam efficiënt afgebroken wordt door de baby.

## Mogelijke bijwerkingen bij het kind

Slaperigheid en verminderde gewichtstoename. Goede observatie van uw pasgeborene is van belang. Bij twijfel neem contact op met de verloskundige/consultatiebureau/kinderarts/huisarts.

## Hoe vaak komt het voor

Bijwerkingen zijn zelden gemeld.



## Menu

Meestal veilig  
bij borstvoeding:

Veilig bij borstvoeding:

Mogelijk risico  
bij borstvoeding:

# Carbamazepine (Tegretol)

Dit medicijn is meestal veilig bij borstvoeding.

## Gebruik bij zwangerschap en dosering

Veel gebruikt anti-epilepticum tijdens zwangerschap.  
De dosering blijft tijdens de zwangerschap meestal gelijk.

## Borstvoeding

Carbamazepine komt in matige hoeveelheden terug in de borstvoeding.  
De concentraties bij de pasgeborene zijn over het algemeen laag.

## Mogelijke bijwerkingen bij het kind

Slaperigheid, geelzucht, verminderde zuigkracht en/of gewichtstoename kunnen optreden bij te vroeg geboren kinderen. Goede observatie van uw pasgeborene is van belang. Bij twijfel neem contact op met de verloskundige/consultatiebureau/kinderarts/huisarts.

## Hoe vaak komt het voor

Bijwerkingen zijn zelden gemeld.



Goede observatie van uw  
pasgeborene is van belang.

## Menu

Meestal veilig  
bij borstvoeding:

Veilig bij borstvoeding:

Mogelijk risico  
bij borstvoeding:

# Oxcarbazepine (Trileptal)

Dit medicijn is meestal veilig bij borstvoeding.

## Gebruik bij zwangerschap en dosering

Kan relatief veilig gebruikt worden tijdens zwangerschap. De dosering wordt soms tijdens de zwangerschap verhoogd. Na de bevalling wordt de dosering weer geminderd.

## Borstvoeding

Oxcarbazepine komt in kleine hoeveelheden terug in de borstvoeding. De concentraties bij de pasgeborene zijn over het algemeen laag.

## Mogelijke bijwerkingen bij het kind

Beperkte ervaring met oxcarbazepine tijdens de borstvoeding laat tot nu toe geen nadelige effecten zien. Goede observatie van uw pasgeborene is van belang. Bij twijfel neem contact op met de verloskundige/-consultatiebureau/ kinderarts/huisarts.

## Hoe vaak komt het voor

Bijwerkingen zijn zelden gemeld.



## Menu

Meestal veilig bij borstvoeding:

Veilig bij borstvoeding:

Mogelijk risico bij borstvoeding:

# Natriumvalproaat (Depakine)

Veilig bij borstvoeding.

## Gebruik bij zwangerschap en dosering

Wordt bij voorkeur niet voorgeschreven tijdens de zwangerschap, omdat het een verhoogd risico geeft op aangeboren afwijkingen. Toch zijn er vrouwen die dit ook tijdens hun zwangerschap moeten gebruiken, vanwege hun type epilepsie.

## Borstvoeding

Komt slechts in heel kleine hoeveelheid in de moedermelk terecht zodat borstvoeding veilig gegeven kan worden.

## Mogelijke bijwerkingen bij het kind

Slaperigheid, geelzucht en verhoogde bloedingsneiging kunnen in zeldzame gevallen optreden. Goede observatie van uw pasgeborene is van belang. Bij twijfel neem contact op met de verloskundige/consultatiebureau/kinderarts/huisarts.

## Hoe vaak komt het voor

Bijwerkingen worden zelden gemeld.



Komt slechts in heel kleine hoeveelheid in de moedermelk terecht zodat borstvoeding veilig gegeven kan worden.

## Menu

Meestal veilig bij borstvoeding:

Veilig bij borstvoeding:

Mogelijk risico bij borstvoeding:

# Benzodiazepines

Mogelijk risico bij borstvoeding.

## Menu

Meestal veilig  
bij borstvoeding:

Veilig bij borstvoeding:

Mogelijk risico  
bij borstvoeding:

## Gebruik bij zwangerschap en dosering

Wordt bij voorkeur niet voorgeschreven tijdens de zwangerschap. Deze medicijnen hebben een angst onderdrukkende en kalmerende werking en worden gebruikt voor het onderdrukken van aanvallen. Dit kan zowel dagelijks gebruikt worden als incidenteel ter afbreking van aanvallen.

## Borstvoeding

Benzodiazepinen komen in geringe mate in de moedermelk terecht. Een eenmalige dosis van een benzodiazepine is geen reden om te stoppen met de borstvoeding; ook kortdurend gebruik is waarschijnlijk veilig. Langdurig gebruik tijdens borstvoeding wordt afgeraden vanwege relatief grote kans op bijwerkingen bij de pasgeborene.

## Mogelijke bijwerkingen bij het kind

Sufheid, slecht drinken en het onvoldoende toenemen van gewicht kan optreden. Het wordt vaker gezien bij te vroeg geboren kinderen. Kans op ontwenningverschijnselen bij het kind als de moeder stopt met de benzodiazepine of met borstvoeding. Moet u toch een benzodiazepine gebruiken, let dan goed op. Goede observatie van uw pasgeborene is van belang. Bij twijfel neem contact op met de verloskundige/consultatiebureau/kinderarts/huisarts.

## Hoe vaak komt het voor

Bij langdurig gebruik relatief grote kans op bijwerkingen.





## Menu

Meestal veilig  
bij borstvoeding:

Veilig bij borstvoeding:

Mogelijk risico  
bij borstvoeding:

Deze brochure is ontwikkeld in samenwerking  
met SEIN, Kempenhaeghe en het NEZ:



Meer weten?

Heeft u nog vragen? Kijk dan op  
[sein.nl/hulp-bij-epilepsie/epilepsie-bij-vrouwen/](https://sein.nl/hulp-bij-epilepsie/epilepsie-bij-vrouwen/)

Daar vindt u een overzicht van de meest  
gestelde vragen en meer informatie.

